



RZECZPOSPOLITA POLSKA  
URZĄD PAŃSTWOWEJ KOMISJI DO SPRAW  
WYJAŚNIANIA PRZYPADKÓW CZYNNOŚCI  
SKIEROWANYCH PRZECIWKO WOLNOŚCI  
SEKSUALNEJ I OBYCZAJNOŚCI WOBEC  
MAŁOLETNIEGO PONIŻEJ LAT 15  
ul. Twarda 18  
00-105 Warszawa

Warszawa, 09.01.2023 r.

Państwowa Komisja do spraw wyjaśniania przypadków czynności skierowanych przeciwko wolności seksualnej i obyczajności wobec małoletniego poniżej lat 15 w ramach prowadzonej działalności prewencyjnej i edukacyjnej zaprasza Państwa do kontynuacji wspólnych działań.

W powszechnie obowiązujących i dostępnych Państwu materiałach dotyczących kształcenia uczniów nadal jest mało treści z zakresu problematyki bezpieczeństwa seksualnego dzieci.

Mając na uwadze nadchodzące ferie, czyli czas podwyższonego ryzyka wystąpienia zachowań niepożądanych wobec małoletniego poniżej 15 roku życia, Państwowa Komisja zwraca się z prośbą o włączenie scenariusza zabawy profilaktycznej „Bezpieczne kręgi” do realizacji w klasach I-IV podczas zajęć będących w dyspozycji wychowawcy (godzinach wychowawczych) w ostatnim przed feriami tygodniu zajęć szkolnych.

Celem zabawy jest zwrócenie uwagi uczniów na zasady bezpiecznego kontaktu z dorosłym oraz rozwinięcie u nich świadomości: kto, gdzie, kiedy, w jaki sposób może widzieć/dotykać wychowanka.

### **Zabawa Bezpieczne kręgi – do realizacji w klasach I-IV**

Uczestnicy – uczniowie klasy

Miejsce realizacji – sala lekcyjna/sala gimnastyczna

Forma – zabawa ruchowa

Potrzebne materiały: kolorowa kreda

Czas trwania 15-20 minut

Przebieg:

Dzieci rysują kolorowe kręgi wpisane w siebie od najmniejszego do największego kręgu;

Najmniejsze koło rysowane kolorem białym w środku napis TY;

Kolejny krąg – rysowany kolorem zielonym – napis w kręgu: RODZICE, LEKARZE;

Kolejny krąg – rysowany kolorem żółtym – napis w kręgu: PRZYJACIELE, ZAJĘCIA SPORTOWE, RODZINA, BASEN;

Kolejny krąg – rysowany kolorem pomarańczowym – napis w kręgu ZNAJOMI, SĄSIEDZI;

Największy krąg rysowany kolorem czerwonym – napis w kręgu: OBCY LUDZIE.

Prowadzący zabawę (wychowawca) przed jej rozpoczęciem rozmawia z uczniami nt.:

- Kto i kiedy może widzieć nas bez ubrania?
- Kto i gdzie może nas dotykać?
- Komu i w jakim obszarze możemy pokazywać swoje ciało?
- Komu i jakie treści możemy ujawniać/przesyłać (np. zdjęcia, dane osobowe)?
- Co to jest „bezpieczny dotyk”?

Po omówieniu powyższych zagadnień, bawimy się z dziećmi w bezpieczne kręgi. Prowadzący zadaje pytanie, dzieci znajdują miejsce w kręgu:

- Kto może widzieć ciebie nago?
- Kto może dotykać twojej ręki, nogi, głowy, brzucha, pupy, części intymnych?
- Komu możesz wysłać swoje zdjęcie (z ferii/zdjęcia rodziny, zdjęcia swoje sylwetki w ubraniu/zdjęcia)?
- Z kim możesz bezpiecznie iść na spacer?
- Kogo możesz zaprosić do domu?
- Z kim możesz wsiąść do samochodu?
- Z kim możesz spotykać się bez wiedzy dorosłych?

Realizując scenariusz zabawy „Bezpieczne kręgi” prosimy o zwrócenie uwagi uczniów, że są miejsca na naszym ciele, których nikt nie powinien dotykać/oglądać, bo są intymne. Dziecko ma wiedzieć: komu, kiedy, gdzie i w jaki sposób może pokazywać swoje ciało.

Zabawa ma na celu podwyższenie świadomości uczniów w aspekcie granic intymności. Dziecko ma wiedzieć, że ma prawo zawsze i głośno mówić „NIE”, „NIE CHCĘ”, „NIE ZGADZAM SIĘ”, gdy ktoś namawia do czegoś, co się nie podoba, lub kiedy ktoś zmusza do czegoś. Ważne jest stałe podkreślanie zasady, że „w takich sytuacjach głośno mówię „NIE”. Szybko odchodzę i informuję kogoś dorosłego, o tym, co się stało”.

Dziękujemy za włączenie się we wspólne działania na rzecz uczniów.